



★ファイティングラボ新座 AKZA 9月時間割★

【営業時間】平日 10:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■キックボクシング 空手、ジークンドー ■自主練習&ミット ■フィジカル ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7									
8						<p>※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます</p>			
9									
10	10:00 open 10:10 start								
10	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 福島 嵩 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 針谷 耕 難易度★強度♥♥	<p>無料体験実施中!!! 体験予約はWEBから!!!</p>			
11	総合格闘技(中級者) 嵐士 難易度★★強度♥♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 針谷 耕 難易度★強度♥			12:00open 12:10start	
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング「無料体験限定」 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 木村 俊空 難易度★強度♥		
13	フィジカルトレーニング(初心者) 嵐士 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 木村 俊空 難易度★強度♥		
14	キックボクシング(コンビネーションミット) 嵐士 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 木村 俊空 難易度★強度♥♥		
15	キックボクシング(中級テクニック) 嵐士 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 福島 嵩 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 福島 嵩 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 北島 颯人 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(マッサバーリング) 菅洞 雅也 難易度★★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 木村 俊空 難易度★★★強度♥♥		
16	キックボクシング(マッサバーリング) 嵐士 難易度★★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 荻野 勝美 難易度★★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 福島 嵩 難易度★★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 荻野 勝美 難易度★★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 北島 颯人 難易度★★★強度♥♥	総合格闘技(初心者) 高橋 孝徳 難易度★強度♥	キックボクシング(マッサバーリング) 木村 俊空 難易度★★★強度♥♥		
17	キックボクシング「無料体験限定」 嵐士 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 北島 颯人 難易度★強度♥	総合格闘技(スパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥	キックボクシング(自主練習&ミットR) 木村 俊空 難易度★★★強度♥♥		
18	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close			
19	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミットR) 小泉 慶嗣 難易度★強度♥	<p>営業時間のお知らせ 9/16(月)祝日営業10:00~18:00 9/23(月)祝日営業10:00~18:00</p>			
20	総合格闘技(初心者) 網 酒太郎 難易度★強度♥	ノーギ柔術(初心者) 河村 泰博 難易度★強度♥	ブラジリアン柔術(初心者) 【無料体験】 小島 健史 難易度★強度♥	キックボクシング(中級テクニック) 高橋 孝徳 難易度★★強度♥	キックボクシング(マッサバーリング) 小泉 慶嗣 難易度★★★強度♥♥				
21	総合格闘技(スパーリング) 網 酒太郎 難易度★★★強度♥♥♥	ノーギ柔術(スパーリング) 河村 泰博 難易度★強度♥♥	ブラジリアン柔術(スパーリング) 小島 健史 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥	ブラジリアン柔術(初心者) 【無料体験】 小島 健史 難易度★強度♥				
22	21:45class ends		22:00 close						

ファイティングラボ新座AKZA インストラクター紹介

店舗代表 嵐士

1994年5月15日(29)
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 月曜 10:00~20:00
格闘技歴: 12年
戦績: 6戦4勝2敗 タイトル: ランキング J-NE(2018年度新人王)
一言: 怪我には気を付けましょう!
笑顔NO.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



河村 泰博

1991年2月22日(33歳)
指導クラス: 寝技
指導時間
本曜 20:00~22:00
格闘技歴: 総合格闘技15年
戦績: 15勝9敗1分タイ トライル: キング Fighting News(バンタム級王者)
基礎から少し変わった技術まで教えていければと思います!
スニーカー所持数NO.1



小島 健史

1984年7月19日(38歳)
指導クラス: 柔術
指導時間
本曜 20:00~22:00 金曜 21:00~22:00
格闘技歴: 柔術(柔術最高峰)
柔道(柔道最高峰)
JBA(全日本柔術連盟) 柔術選手権2023(スパーライト) 優勝
アムステルダム国際柔術選手権2023 優勝
一言: 人生には夢を追いかけませんか?
笑顔NO.1



網 潤太郎

1985年5月30日(37歳)
指導クラス: 総合格闘技
指導時間
月曜 20:00~22:00
格闘技歴: 17年
戦績: 8勝0敗1分
一言: MMAは素晴らしいです!
組み手NO.1



針谷 耕

指導クラス: キックボクシング
指導時間
金曜 10:00~12:00
格闘技歴: 20年
戦績: 5勝3敗
一言: 一緒に練習して上手くなりますよ!
顔の光り具合NO.1



高橋 孝徳

1995年8月1日(27歳)
指導クラス: キックボクシング、総合格闘技
指導時間
本曜 20:00~22:00 土曜 16:00~18:00
格闘技歴: キックボクシング10年、MMA10年
戦績: 11勝13敗1分 無効試合
分かり易く指導します!
フィジカルNO.1

Coming Soon

木村 優空

2003年1月30日(21歳)
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 日曜 12:00~18:00
格闘技歴: キックボクシング4年
戦績: 3勝2敗1分(アマチュア)
一言: 怪我には気を付けましょう!
真やNO.1

Coming Soon

菅洞 雅也

1972年4月1日(50歳)
指導クラス: キックボクシング
指導時間
土曜 13:00~16:00
格闘技歴: キックボクシング7年(柔術兼帯)
戦績: 実戦6勝6勝
一言: コロンブスーション
やさしい指導NO.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net



小泉 慶嗣

1989年12月22日(32歳)
指導クラス: キックボクシング
指導時間
金曜 18:00~21:00
格闘技歴: MMA20年(柔術兼帯)
一言: たのしくお楽しみましょう!
カンガNO.1



北島 颯人

2003年3月28日(20歳)
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 木曜 19:00~20:00、金曜 13:00~18:00
本曜 12:00~13:00
格闘技歴: キックボクシング4年
戦績: 17勝0敗(アマチュア)
一言: がんばりましょう!
手足長いNO.1



福島 蒼

1988年12月31日(25)
指導クラス: キックボクシング
指導時間
本曜 10:00~20:00
格闘技歴: キックボクシング8年(柔道3年)
一言: 格闘技で健康に!
速戦NO.1

Coming Soon

狡野 勝美

2002年4月15日(21歳)
指導クラス: キックボクシング
指導時間
火曜 10:00~20:00、土曜 10:00~18:00
格闘技歴: キックボクシング1年
戦績: 2勝2敗(アマチュア)
一言: 基礎からしっかりやって強くなりますよ!
たふん人気NO.1